LARA
KRISEN- UND BERATUNGSZENTRUM
FÜR VERGEWALTIGTE UND SEXUELL BELÄSTIGTE FRAUEN

Вы имеете право на получение поддержки
Что Вы можете сделать, став жертвой изнасилования

LARA
Консультационный центр для женщин жертв изнасилования и сексуальных домогательств

Fuggerstraße 19 030 2168888
10777 Berlin-Schöneberg
U-Bahn Wittenbergplatz

Что Вы можете сделать, став жертвой изнасилования
Право на сексуальное самоопределение имеет в Германии законную силу. В то же время женщины день изо дня попадают в ситуации, в которых они бывают оскорблены и задеты. Дискриминация, домогательства, принуждение к сексуальным действиям и изнасилования, как и прежде, являются проблемами нашего общества.
Зачастую женщины могут успешно защитить себя в такой ситуации. Но, несмотря на это каждая женщина может стать жертвой изнасилования.
В случае сексуального домогательства или нападения полезно знать, где Вам помогут советом и окажут поддержку.

Консультации
Вы можете обратиться в центр LARA, чтобы получить общую информацию, консультацию или поддержку при подаче заявления и во время процесса. Здесь у Вас есть возможность стать участницей одной из групп или получить кратковременное лечение. Существует множество путей преодолеть последствия насилия. Мы поддержим Вас в поиске Вашего пути. Многие женщины, приходящие к нам, долго никому не рассказывали про насилие, жертвами которого они стали, что стало причиной того, что они все больше чувствовали себя одинокими. Причиной молчания может быть страх перед неприятием, стыд или чувство, что женщина сама спровоцировала такую ситуацию. Положение, лежащее в основе наших консультаций, определяет, что исключительно преступник несет ответственность за сексуальное домогательство или нападение.

Сотрудницы центра LARA
Наши сотрудницы консультируют и оказывают поддержку женщинам, достигшим половой зрелости и ставшим жертвами сексуального насилия и домогательств. Вы можете обратиться к нам независимо от того, идет ли речь о недавнем случае или этот случай произошел некоторое время назад. Мы пытаемся выяснить в каких условиях Вы живете и каково Ваше окружение. При необходимости мы предлагаем консультации в помещениях с удобствами для инвалидов. Консультации в центре LARA являются бесплатными, проводятся по Вашему желанию с переводчиком, а также анонимно с адвокатом.

Обращение к врачу
Если Вы подаете заявление непосредственно после совершения преступления, уголовная полиция может отправить Вас на медицинское обследование. Физические повреждения могут быть документированы посредством фотографий непосредственно в полиции.
Если Вы подаете заявление, телесные повреждения, следы спермы и лобковые волосы преступника являются важными доказательствами преступления. Поэтому мы рекомендуем Вам принимать душ или купаться только после проведения медицинского обследования, как бы неприятно это ни было.
Независимо от того, подаете Вы заявление или нет, следует в течение 24 часов обратиться к гинекологу, чтобы:

- Обработать возможные повреждения
- Провести обследование на заражение болезнями, передающимися половым путем
- Получить информацию о возможности проведения теста на ВИЧ
- При необходимости получить рецепт для противозачаточной "таблетки после того"
- Спросить, возможно ли задокументировать следы и результаты обследования на случай последующей подачи заявления о совершении преступления (не имеет обязательного характера)

Мы также рекомендуем в качестве дополнительного доказательства хранить одежду, белье и другие предметы, на которых остались следы насильственного преступления, в бумажных пакетах.

Заявление в полиции
Сексуальное насилие (также в браке и супружеской общности) является преступлением. У Вас есть право подать заявление, в полиции Вас обязаны выслушать и начать расследование.
Чтобы подать заявление, Вам необходимо:

- Позвонить в полицию по телефону 110 или обратиться в ближайший полицейский участок
- Обратиться непосредственно в уголовную полицию, тем самым Вы избежите множества опросов. Ответственным является Отдел преступлений против личности, Управление уголовной полиции земли 413, по адресу Keithstraße, Berlin-Tiergarten / Берлин – Тиргартен. Там будет проведен подробный допрос и начато расследование. Если Вы изначально подали заявление в другом участке, после этого Вы будете вызваны в уголовную полицию.
- Также у Вас есть возможность подать заявление в прокуратуре.

В полиции Вы также можете дать показания в письменной форме. По вызову прокуратуры Вы должны будите сделать заявление лично.
В зависимости от тяжести преступления определяется возможность отзыва заявления, в отдельных случаях преследование преступника по закону имеет общественный интерес (преступление публичного преследования). Поэтому важным является то, чтобы Вы сами приняли решение о подаче заявления.
У Вас есть возможность предварительно получить информацию, например, в центре LARA, так как Вы не обязаны подавать заявление непосредственно после факта совершения преступления. Например, изнасилование теряет силу за давностью лишь по истечении 20 лет.

Ваши права в полиции

- По Вашему желанию, полиция будет пытаться организовать, чтобы допрос проводила женщина.
- У Вас есть право получить переводчика, если немецкий язык не является Вашим родным языком. Вы можете привлечь женщину-адвоката или иное доверенное лицо, если речь не идет о свидетелях.
- Если задаваемые вопросы покажутся Вам странными, Вы можете спросить, почему Вас спрашивают об этом.
- Если Вы устали, у Вас есть право на перерыв или временное прекращение допроса.
- Если Вам не нравится обращение, Вы можете прекратить допрос и дать показания в прокуратуре.

Когда вы получаете протокол допроса на подпись, проследите за тем, чтобы в нем точно содержалось то, что Вы рассказали и так, как Вы это сформулировали. Перед тем как подписать его, Вы должны заставить внести изменения в несоответствующие сказанному записи. При необходимости протокол должен быть переведен на Ваш родной язык.
Во время процесса Вы являетесь пострадавшим и свидетелем, истцом выступает прокуратура. С помощью адвоката Вы можете выступать в качестве частного обвинителя, чтобы играть более активную роль в процессе. При этом, как правило, Вы не должны оплачивать расходы по оплате услуг адвоката.

В центре LARA Вы можете получить бесплатную консультацию опытных специалистов.

Время преодолеть шок

Изнасилование – неважно, кто это совершил – чужой или знакомый Вам человек - может стать причиной шока.

- Вы можете чувствовать себя выброшенными из нормальной жизни в течение нескольких часов или нескольких дней.
- Возможно, Вы находитесь в постоянном состоянии беспокойства и напряжения, чувствуете себя угнетенной и разбитой. Может случиться, что Вы чувствуете оцепенение и неподвижность.
- Даже когда шок постепенно проходит, у Вас все еще могут проявляться такие симптомы как страх, расстройства сна и кошмарные сны.

Все эти чувства являются нормальными и проходят через несколько недель или месяцев сами по себе. При этом важную роль играет окружение, в котором Вы себя чувствуете надежно и под защитой. Вашему телу и душе необходимо время, чтобы снова привыкнуть к тому, что опасность уже позади.
Возможно, что сейчас Вы обращаете особенное внимание на Ваши потребности, и вспоминаете о том, что Вам в прошлом помогало преодолеть сложные ситуации и кризисы. Большую поддержку при этом могут оказать близкие, партнеры и друзья. Получить консультацию в центре LARA могут также Ваши родные и близкие

Номера телефонов

LARA
Консультационный центр для женщин-жертв изнасилования и сексуальных домогательств

Пн – Пт: с 9 до 18 часов	216 88 88
Телефон в кризисных ситуациях	615 42 43
Берлинская служба кризисных ситуаций	390 63 10

Общество женщин-инвалидов	617 09 16 7/8
Жизненные консультации	215 20 00
Wildwasser	693 91 92
FrauenNachtCafé	616 209 70
BIG – линия прямой связи Берлинской инициативы против насилия в семье	611 03 00
Консультационный пункт Frauenraum	448 45 28
Консультационный пункт LARA	787 18 34 0
Самооборона для женщин	781 94 32
Пункт первой помощи Carité Campus Benjamin Franklin	84 45 – 3025
Управление уголовной полиции земли 13 Keithstr. 30, 10787 Berlin / Берлин	46 64 – 0
Прокуратура земельного суда Turmstr. 91, 10557 Berlin / Берлин	90 14 – 0
Бюро оказания медицинской помощи беженцам	69467 46
Служба скорой помощи для девушек	610 063

LARA
Консультационный центр для женщин жертв изнасилования и сексуальных домогательств

Tempelhofer Ufer 14
10963 Berlin – Kreuzberg / Берлин - Кройцберг
Тел.: 216 88 88 Факс: 216 80 61

Личные консультации и консультации по телефону
С понедельника по пятницу, с 9.00 до 18.00 часов
Интернет-страница: www.lara-berlin.de
E-mail: lara.kub@t-online.de
beratung@lara-berlin.de

Счёт для пожертвований
Bank für Sozialwirtschaft
Konto / Счёт: 32 668 01
BLZ / Банковский идентификационный код: 100 205 00

Lara предлагает:

- Личные консультации и консультации по телефону
- Консультации по E-mail
- Поддержка в кризисных ситуациях
- Кратковременное лечение
- Сопровождение при заявлении о совершении преступления и во время процесса
- Юридическая консультация женщин-адвокатов
- Участие в различных группах
- Консультации для родных и близких
- Повышение квалификации для других профессиональных групп

При финансовой поддержке Сената по экономике, технологии и женщин в Берлине