Lara offers

- piştgiriya bi lez ji geriyan me
- Şewirdarîya hiqûqi ji aliyê parêzerên jiyîn i
- destêwerdana krîza bê destnişandan
- piştgiriya hiqûqi yên display û di pêvajoyê
- Koma offers
- şêwrê native an sedr zimanê
- şêwre malbatê
- perwerdeya ji bo komên dinên profesyonel
- şêwirdariya bêpere û veşaritî li ser daxwaza

LARA

Club şîdeta cinsî li dijî jinê E.V
şêwrê mobil ji bo jinên penabera

Fuggerstraße 19
10777 Berlin-Schöneberg
Telefon: 030 - 216 30 23, Telefax: 030 - 216 80 61
E-mail: mobile-beratung@lara-berlin.de
Web: www.lara-berlin.de

Telefon, sexsî û Roja Duşemê hya Roja înê ji 10.00 hya 18.00 saat

Bank ji bo aboriyeke civakî (Spendenkonto)
IBAN DE93 1002 0500 0003 2668 01,
BIC BFSWDE33BER

Berlin
Gefördert durch die Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

bff:
FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

MAFÊN TE BO ME GIRÎNG IN

216 30 23

BERATUNG
KRISENINTERVENTION
KOORDINATION

LARA

FACHSTELLE
GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT
AN FRAUEN*
MOBILE BERATUNG
FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN*

Li mobile fetwadan û Lara

- E ku pêşkêşiya frew ji bo jinên penabera ên ku tesîra şîdeta
- En şêwirdariya, hevalrêtî kirin, aghadar hizbî û nepeni, xincî ku Çawa dirêj bo tijî kirina şîdetê. Heta piştî salên şîdeta bedenî û rühi ji bo qurbaniyan hatine.
- Hun dikarin xwe bigihînin me
- Eger ew mexdûrên şîdeta û an rastî bûn, ne jî ne.

>şîdeta fizîkî
Dafdan, xist, xeniqandin, bikeve, sicinkirin
>şîdeta seksî
Dast pikrna hexwestî Ta Tecawiz
>şîdeta psîkolojîk
Tehdît dike, obuse, xûkxwazî
>Bazirganiya
Ew li dijî daxwaza wan bi zorêji bo xebatê.

Am pêşêşiyadeken

- Şirate Pisok-Givoki bi Farsi, Englisch û Almani an bi alîkari Wargaran.
- Pêşniyara Koma
- Hevalrêrikrina le desthilati û doktoran.
- Bûyeri agahîyan
- Şewirdariya higûgi ji bo dgeha malbatê, ôanûna parastina şideta cezayê.
- Guherardinê xi zmetên din ên piştevaniyê cdeuice parastinê de ji bo jinan, zarokan, daktoran.

şêwra mobile de pêk tê

- Li kampên penaberan.
- Li navendên şêwirdariya Lara
- an Li deverêndin
- Hûn biryarê Ku ew dixwazin ji bo şiret kirin.

Şêwirdarî Lara

- bê pere
- partî
- vênav