

## Vernetzung für Expert\*innen

Durch einen kontinuierlichen fachlichen Austausch und kurze Kommunikationswege kann die Qualität der Unterstützung von komplex traumatisierten Menschen erheblich verbessert werden.

Zum Thema KOMPLEXTRAUMATISIERUNG & DISSOZIATION bieten wir daher:

- ☒ einen Rahmen für interdisziplinären Austausch
- ☒ eine Schnittstelle für Professionelle und Multiplikator\*innen
- ☒ den Auf- und Ausbau eines Fachkreises
- ☒ Fachveranstaltungen
- ☒ Supervision
- ☒ Intervention

So können Probleme gelöst, Erfahrungen geteilt, Fragen geklärt sowie weitere fachliche Meinungen eingeholt und diskutiert werden.

Bei Interesse an unserem Angebot zum Thema KOMPLEXTRAUMATISIERUNG & DISSOZIATION kontaktieren Sie uns bitte:

per E-Mail: [larakomplex@lara-berlin.de](mailto:larakomplex@lara-berlin.de)  
per Telefon: 030 21964152  
oder schauen Sie auf der Website unter [www.lara-berlin.de](http://www.lara-berlin.de)

## Kontakt



LARA VEREIN GEGEN SEXUELLE GEWALT  
AN FRAUEN e.V.  
Fuggerstraße 19  
10777 Berlin – Schöneberg

Information und Anmeldung zu  
Fortbildungs- und Vernetzungsangeboten:

E-Mail: [larakomplex@lara-berlin.de](mailto:larakomplex@lara-berlin.de)  
Telefon: 030 - 219 641 52

Gefördert durch:



☎ 030-219 64 152

KOMPLEX  
Beratung, Bildung & Vernetzung  
zu Komplextraumatisierung & Dissoziation



Der Bedarf nach nachhaltigen Unterstützungsstrukturen und therapeutischen Versorgungsnetzen für komplex traumatisierte Menschen ist weiterhin groß, obwohl sich einiges in der Fachwelt, Forschung und Öffentlichkeit getan hat. Das Projekt LARA-KOMPLEX hat das Ziel die gesundheitliche Versorgung von Frauen\*, die aufgrund wiederholter und langanhaltender sexualisierter und/oder physischer Gewalt in ihrer Kindheit schwer traumatisiert wurden, zu verbessern.

Wir BERATEN, BILDEN & VERNETZEN zum Thema KOMPLEXTRAUMATISIERUNG & DISSOZIATION (u.a. Dissoziative Identitätsstruktur/DIS, multiple Persönlichkeitsstörung/MPS, komplexe post-traumatische Belastungsstörung/kPTBS) auch im Kontext von sexualisierter organisierter oder ritueller Gewalt.

Das Projekt ist bei LARA - Verein gegen sexuelle Gewalt an Frauen e.V. angegliedert und von Aktion Mensch und der Heidehofstiftung gefördert.

## Beratung für komplextraumatisierte Frauen\*

Um einen heilsamen Umgang mit den Folgen von Gewalterfahrung zu finden, ist ein individuelles Netzwerk von Helfer\*innen notwendig. LARA-KOMPLEX unterstützt und berät u.a.:

- ▣ beim Stellen von Anträgen auf Einzelfallhilfe
- ▣ bei der Suche nach Therapeut\*innen
- ▣ bei der Suche nach geeigneten klinischen Einrichtungen & Ärzt\*innen
- ▣ bei der Suche nach anderweitig hilfreichen Unterstützungsstrukturen

Auch unterstützende Angehörige und Bezugspersonen können von uns beraten werden.

Die BERATUNG ist kostenlos, auf Wunsch anonym und kann persönlich oder telefonisch erfolgen.

Kontaktieren Sie uns bitte:  
per E-Mail: [larakomplex@lara-berlin.de](mailto:larakomplex@lara-berlin.de)  
per Telefon: 030 - 219 641 52  
oder schauen Sie auf der Website unter [www.lara-berlin.de](http://www.lara-berlin.de)

Beratung und Terminvergabe Mi von 13 -15 Uhr  
Telefon: 030 - 219 641 52

## Bildung für Expert\*innen

Mit unserem Bildungsangebot möchten wir Menschen aus allen psycho-sozialen Bereichen, die in ihrem Beruf mit komplex traumatisierten Menschen in Berührung kommen, die Möglichkeit geben, sich über KOMPLEXTRAUMATISIERUNG & DISSOZIATION zu informieren, ihr Wissen zu erweitern und einen Raum für fachlichen Austausch eröffnen.

Wir bieten diverse Fortbildungen von erfahrenen Beraterinnen zu den Themen rund um KOMPLEXTRAUMATISIERUNG & DISSOZIATION an.

\*Das Sternchensteht für ein ganzes Spektrum von Geschlechtern, also auch Personen, die sich nicht im konventionellen Sinn als Mann oder Frau begreifen.